



INSTRUCCIONES PARA CIRUGÍA DEL HOMBRO

NUESTRA MANERA DE MINIMIZAR SU INCOMODIDAD

La meta de nuestra clínica es mantener a nuestros pacientes lo más cómodos posible después de una cirugía. Las medicinas que le pedimos que tome son importantes para esa comodidad. Le pediremos también que las tome de una manera que probablemente no lo haya hecho antes. Queremos que tome medicinas incluso antes de la cirugía. De esta forma preparamos su cuerpo para la cirugía. Esta es una parte muy importante para lograr su comodidad, y ha ayudado a muchos de nuestros pacientes a manejar el dolor en casa, sin necesidad de ir al hospital. Esta información es su guía sobre como tomar sus medicinas y que hacer en caso de sentir dolor.

EL DIA ANTES DE LA CIRUGÍA:

Tome 2 tabletas de **Tylenol** con cada comida.

LA MEDIANOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA:

No beba o coma **nada** después de **LA MEDIANOCHE**.

LA MAÑANA DE LA CIRUGÍA:

No maneje el día de la cirugía. Usted necesitará un paseo y usted necesitará alguien ayudarle después de cirugía.

Cuando se levante en la mañana, tome las siguientes medicinas con un poco de agua:

15 mg de **MS Contin** -- píldoras de dolor de larga duración

100 mg de **Colace** – un laxante para prevenir el estreñimiento

Usted se puede lavar los dientes, pero tenga cuidado de no tragar agua. No coma dulces, caramelos, goma de mascar, ni use tabaco antes de la cirugía. La razón para evitar estas sustancias es que estimulan el sistema digestivo. Esto puede afectar negativamente la anestesia que usamos durante la cirugía.

DURANTE LA CIRUGÍA:

Una medicina relajante puede ser dada por su línea intravenosa. Las medicinas adicionales son dadas por la línea intravenosa para prevenir la náusea y mareo después de la operación. Después de que usted está dormido y ANTES de que comencemos la operación, una medicina que entumece será inyectada en el área donde trabajaremos. En algunos casos pondremos uno o dos tubos muy pequeños en la zona de la cirugía. Estos tubos estarán conectados a una pequeña bomba. Esta bomba esta llena de una medicina que entumece. La medicina goteará continuamente dentro de la zona de la cirugía para calmar el dolor. (Usted no necesitará hacerle nada a los tubos ni a la bomba. Tenga cuidado de no jalar los tubos o que estos se enreden en su ropa. Los tubos no se pueden poner de nuevo, si se salen.) Le pondremos una vendaje helado para reducir el dolor.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

Tome las siguientes medicinas:

15 mg de **MS Contin** (tome una píldora cada mañana al levantarse y una en la noche antes de dormir) Haga esto por los primeros cinco días después de la cirugía. Esta es una medicina para aliviar el dolor de acción prolongada.

100 mg de **Colace** (tome una capsula dos veces al día, junto con el MS Contin) Este es un laxante para prevenir el estreñimiento. Para mejores resultados, es importante que lo tome con un vaso grande de agua. Las medicinas de dolor pueden hacer que usted sea estreñido, entonces este es un paso necesario. Debe tomar este laxante durante los primeros diez días después de la cirugía.

500 mg de **Cephalexin** cuatro veces al día, hasta el día después que le saquemos la bomba con medicina. Este es un antibiótico que previene la infección.

EN CASA:

Usted necesitará un PASEO y un poco de ayuda el primer día o dos.

Sea posicionado y cómodo. Comience a tomar sus píldoras de dolor de tiempo cortas (Hydrocodone u Oxycodone) **ANTES** de que usted tenga el dolor serio. Es importante quedarse cómodo los dos primeros días. Si el dolor le adelanta será difícil ser alcanzado.

Tome 7.5 mg. de **Hydrocodone** u 5 mg de **Oxycodone**. (1-2 píldoras) cada 3-4 horas como necesario para el dolor. Si usted no experimenta bastante dolor para necesitar Hydrocodone u Oxycodone. **NO LOS TOME**. La mayor parte de personas confían en estas medicinas para quedarse cómodas durante unas semanas después de la cirugía. Ellos son diseñados para este fin y cuando es usado correctamente no hacen ningún hábito por lo general hecho de formarse.

Comience a **COMER** despacio con líquidos y astillas de hielo primero. Si usted siente bien después que usted puede comenzar a comer pequeñas cantidades del alimento y despacio aumentar la cantidad durante el día.

VENDAJES:

Guarde el vendaje intacto y cuidado no mojarlo. Relate cualquier drenaje que moja vendaje. El vendaje y las suturas serán quitados por el doctor en su primera visita después de la cirugía. Después de su visita, cubra cualquier herida con vendajes o curitas y cambia cada día durante una semana. Debe limpiar bien suavemente las heridas con jabón y agua, pero no fregar las heridas. Relate cualquier enrojecimiento o drenaje continuo al doctor.

ACTIVIDADES:

Nuestro personal le dará instrucciones respecto del nivel apropiado de actividad que usted puede mantener después de la cirugía.

Usted puede llamar a nuestras oficinas a cualquier hora, durante horario de oficina al (503) 885-7770. Si necesita un médico, el Dr. Di Paola evaluará su situación. Después del horario de oficina usted puede contactar nuestro servicio de mensajes llamando al (503) 963-6124. Alguien está de turno las 24 horas, para cualquier urgencia. Si no sabe qué hacer, es mejor que nos llame para que podamos asistirle.

MOTIVOS DE LLAMAR INMEDIATAMENTE:

1) Si su bomba de dolor se escapa, o si uno de los tubos se hace desconectado, o es sacado.

NO MANIPULE LA BOMBA DE DOLOR. LLÁMEME EN CAMBIO.

2) Si usted siente un aumento significativo de dolor, fiebre de más de 101° (38.5°C), escalofríos, sudor, convulsiones, o si siente un dolor que no puede controlar con las medicinas que le dimos, por favor llame a nuestras oficinas.

Muchas gracias por confiarnos su cuidado quirúrgico.